



## PŘÍMĚSTSKÝ BASKETBALOVÝ KEMP 2021

**PRO KATEGORIE:** 8 – 19 let dívky

**KDY:** 2.8. – 6.8.2021

**KDE:** SH Čapkova sokolovna

### Náplň kempu:

Kemp bude zaměřen na IČJ. Hlavní náplní bude individuální přístup k jednotlivým hráčkám nejen po basketbalové, ale také po všeobecné pohybové, kondiční, disbalanční a lokomoční přípravě. Součástí budou i kempové soutěže

### Harmonogram dne:

10:00 – 12:00	dopolední tréninková jednotka
12:30 – 13:30	oběd
14:00 – 16:00	odpolední tréninková jednotka (součástí budou testy basketbalových znalostí, rozbor videa atd.)
16:30 – 18:00	v rámci regenerace zajištěn bazén čapkárna (dle počasí)

### Trenéři:

Ludvík MAGNUSEK, Jakub JANUS, Michael DOSTÁL, Jan STRAKA

### CENA :

2.100,- Kč ( sportoviště, pitný režim, ovoce, oběd, trenérské zajištění, odměny a ceny, kempové tričko )

### ZÁVAZNÁ PŘIHLÁŠKA NA LETNÍ BASKETBALOVÝ KEMP :

JMÉNO A PŘÍJMENÍ..... DATUM NAROZENÍ.....

ADRESA..... KONTAKT RODIČE.....

E-MAIL ..... PODPIS.....

Závaznou přihlášku je možno odevzdat trenérům, nebo odeslat na mail: [basketostrava@basketostrava.cz](mailto:basketostrava@basketostrava.cz)  
Do 15.6.2021 je nutné zaplatit zálohu ve výši 1.000,- Kč a do 15.7.2021 zbývající částku na účet klubu č. 237063472/0300 ČSOB. Kemp je možné uhradit i díky OLYMPIJSKÉ NADACI. Je možné proplacení kempu od zaměstnavatele v rámci zaměstnaneckých benefitů.