

## Vyšetřovací dotazník pro sportovce:

Jméno příjmení: .....

Datum narození:.....rodné číslo:.....

Adresa  
bydliště:.....PSC.....

Telefon.( u osob mladších 18-ti let telefon zákonného zástupce ) .....

Zdravotní pojišťovna:..... Praktický lékař (kontakt):.....

Druh sportu.....Klub v kterém je angažován:.....

Jméno trenéra+ telefon.....

Od kdy (let) aktivně sportuje:.....kolik hodin týdně.....

	Osobní anamnéza		Rodinná anamnéza:			
	ano	ne	matka	ne	otec	ne
Hypertenze ( vysoký krevní tlak)	ano	ne	ano	ne	ano	ne
Onemocnění srdce	ano	ne	ano	ne	ano	ne
Diabete mellitus (cukrovka)	ano	ne	ano	ne	ano	ne
Onemocnění cév	ano	ne	ano	ne	ano	ne
Astma bronchiale	ano	ne	ano	ne	ano	ne
Štítná žláza	ano	ne	ano	ne	ano	ne
Alergie: sezonní – pyl, prach,	ano	ne	ano	ne	ano	ne
léky	ano	ne				
potraviny	ano	ne				
Epilepsie ( záchvatovitá onemocnění)	ano	ne				
polední záchvat - kdy						
V rodině náhlá smrt při sportu			ano			ne

úrazy:.....

operace: .....

Pravidelná medikace:( jaké léky pravidelně berete)

Jiná závažná anamnestická data: .....

**V posledních 2 týdnech (před zátěžovým testem) jsem prodělal/a infekční onemocnění nebo byl/a léčen/a antibiotiky: ANO - NE**

## Zátěžový test

<b>Poučení pacienta o výkonu:</b>	Před vyšetřením 2 hod. nejíst. Ráno se nasnídat. Je vhodný dostatečný příjem tekutin. Vyšetření není vhodné po namáhavém tréninku.
<b>Povaha onemocnění a prognóza, účel provedení výkonu, účel léčby:/indikace/</b>	<b>Ergometrické vyšetření</b> je zátěžové vyšetření pacienta na bicyklovém ergometru s postupným stupňovitým zvyšováním zátěže až do maxima výkonnosti vyšetřovaného nebo do vzniku příznaků srdečního onemocnění. Vyšetření slouží k diagnostice některých srdečních onemocnění, posouzení účinnosti jejich léčby a závažnosti těchto onemocnění. Doba vyšetření včetně zotavení po vyšetření je přibližně 20 minut.
<b>Provedení výkonu a prospěch výkonu či léčby:</b>	Sestra nalepí klientovi elektrody na hrudník a končetiny, ten poté šlape na bicyklovém ergometru nebo pohyblivém pásu s postupným zvyšováním zátěže až do maxima jeho výkonnosti nebo vzniku příznaků srdečního onemocnění. Během vyšetření se registruje EKG, krevní tlak a puls klienta.
<b>Možné komplikace: /rizika, důsledek léčby, bolestivost /</b>	<b>Veškeré komplikace jsou málo časté a činností kardiologického týmu předcházeny, ale jejich vznik se nedá vyloučit:</b> nepravidelnost srdečního rytmu, vznik infarktu, myokardu, vznik srdečního selhání, vznik šokového stavu.

### Souhlasy

Souhlasím se zátěžovým vyšetřením a prohlašuji, že všechny výše uvedené informace jsou pravdivé: ANO - NE

Souhlasím se zpracováním zde uvedených osobních údajů Sportovní medicínou, a.s. Osobní údaje budou využity pro účely tohoto vyšetření a pro předání výsledků: ANO - NE

Souhlasím s předáním změřených údajů (výška, váha, procento tělesného tuku, maximální tepová frekvence), výkonnostních parametrů (dosažený výkon ve W/kg, VO<sub>2</sub>max) a rozpisu tepových frekvencí pro trénink zástupcům školy, trenérům (v případě souhlasu prosím vypsát

název školy/sportovního klubu/ .....

jméno trenéra:.....

Místo..... Datum..... Podpis.....

(u osob mladších 18 let podpis zákonného zástupce)