

## PŘÍMĚSTSKÝ BASKETBALOVÝ KEMP - 8. ročník

TERMÍN: **5.8. - 9.8.2024**

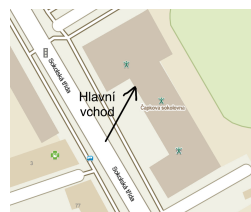
- 🕒 sraz v 9:30 v místě konání kempu

KDE: **SH SPŠ**

- 🌐 <https://mapy.cz/s/rejumoracu>

CENA: **2 500,-**

- 🕒 v ceně: sportoviště, pitný režim, obědy, trenérské zajištění, odměny a ceny, bazén, triko



Orientační harmonogram dne

10:00 - 12:00	dopolední tréninková jednotka
12:30 - 13:30	oběd
14:00 - 16:00	odpolední tréninková jednotka
16:30 - 18:00	regenerace - bazén Čapkárna (dle počasí)

TRENÉŘI: Ludvík Magnusek, Jan Straka, Michael Dostál, Jakub Ihnatišín

NÁPLŇ KEMPU: Kemp bude zaměřen na individ. čin. jedn. V průběhu kempu se můžete těšit na individuální přístup trenérů k hráčkám, nejen po basketbalové, ale také po pohybové, disbalanční, kondiční i lokomoční přípravě. Součástí kempu jsou i soutěže a ceny. Hostem letošního kempu bude Jakub Ihnatišín - specialista na funkční a kondiční trénink - uvědomělý trénink.



### ZÁVAZNÁ PŘIHLÁŠKA - BASKETBALOVÝ KEMP 2024

Hráčka:

Jméno a Příjmení:

Datum narození:

Zdrav. pojišťovna:

Rodič / Zákonný zástupce:

Příjmení:

Kontakt - mobil:

Kontakt - email:

Podpis ( rodič / zákonný zástupce )



Každý účastník kempu musí mít odevzdanou závaznou přihlášku a zaplacenou zálohu ve výši **1 000,-** a to nejpozději do **10.6.2024**. Zbývající částku je možno uhradit nejpozději do **10.7.2024**. Platby uhradte na účet klubu: **237063472/0300** - uveďte prosím **Jméno a Příjmení hráčky a účel platby**. Přihlášku pošlete na email: [basketostrava@basketostrava.cz](mailto:basketostrava@basketostrava.cz). V rámci přehlednosti a ekologie preferujeme elektronické vyplnění / odevzdání přihlášky. Ohledně případných vážných alergií popř. zdravotních omezení, informujte prosím svého trenéra. Svým podpisem potvrzujete správnost vyplněných údajů a také to, že berete výše uvedené informace na vědomí.



Kemp je možné uhradit i díky Olympijské nadaci (<https://nadace.olympic.cz>), nebo v rámci zaměstnaneckých benefitů od zaměstnavatele. Vyplnit přihlášku elektronicky lze např. přes Adobe Acrobat Reader, PDF Reader atd.